

Summerwave

am See



5RHYTHMS® TANZWOCHENENDE
LEVEL WAVES MIT EVA SIEBER

FREITAG: OPEN WAVE MIT LIVE MUSIK

16.7. – 18.7. 2021

im Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH Steckborn

5RHYTHMS® TANZEN · BADEN · NATUR AM SEE GENIESSEN

SUMMERWAVE AM SEE

FR 16.7. – SO 18.7.2021

OPEN WAVE MIT LIVE MUSIK



Seminarleitung

Eva Sieber

geb. in Konstanz · Pädagogin
Fortbildung in Tanztherapie
und Psychomotorik · seit 2005
von Gabrielle Roth autorisiert
Lehrerin der **5Rhythmen**®

Info und Anmeldung:

Tel. +49(0)176 26 03 49 67

eva.sieber@gmx.net

Seminargebühr:

early bird bis 1.4. CHF 280,-

danach CHF 300,-

Ermäßigung auf Anfrage

zzgl. Unterkunft/Verpflegung,

bitte direkt buchen bei

www.schloss-glarisegg.ch

*Der von der amerikanischen Tanzschamanin **Gabrielle Roth** entwickelte Tanz der **5Rhythmen**® ist eine kraftvolle, rituelle Tanzpraxis, die dich einlädt, auf lustvolle Art ganz in deinem Körper anzukommen, ganz bei dir zu Hause zu sein, so wie du gerade bist.*

***Summerwave am See** ist eine Verführung zur Lebendigkeit, ein bedingungsloses Ja zum Leben mit all seinen Wellen von Hoch und Tief, all seinen Gefühlen. Beim Eintauchen in die Tanzwellen entdeckst du deinen einzigartigen, authentischen Tanz, folgst dem Strom deiner Energie von sanftem flowing, klarem Staccato über wildes losgelassenes Chaos, befreites lyrical bis hin zu tiefer Ruhe und Zentriertheit in stillness. Nicht nur der Körper kommt in Bewegung, sondern auch deine Psyche, dein ganzes Wesen.*

Summerwave am See

An diesem Wochenende wollen wir Raum schaffen für Freude und Dankbarkeit in unserem Körper, in unserem Leben. Im 5Rhythmentanz haben wir die Möglichkeit, Ekstase unmittelbar im Körper zu erleben. Blockaden oder festgefahrene Muster können sich auf sanfte Art lösen, befreien oder verwandeln. Es entsteht Raum. Wir werden viele Wellen durchtanzen.

Die Magie der wunderschönen Natur am Bodensee hilft uns auch bei der Rückverbindung mit den natürlichen Rhythmen der Elemente, beim Erlebnis von Ganzheit und Lebendigkeit, sie ist zusätzliche Inspiration und wird uns beim Prozess der Öffnung für Lebensfreude und Liebe unterstützen.

Ich freue mich besonders darüber, dieses Tanzwochenende in meiner eigenen Heimat am Bodensee anbieten zu können.

Beginn: Freitag, 16. Juli 2021, 18:30 Abendessen, 20:00 Beginn des Workshops und Open Wave mit Live Musik! **Ende:** Sonntag, 18. Juli 2021, ca. 14:30 nach dem Mittagessen
Ort: Seminarzentrum **Schloss Glarisegg**, CH - 8266 Steckborn